

Numele

Prenumele

Sex: M/F Vârsta

Diagnostic

Stres rasial

Tratament:

Cură de băi de soare timp de cel puțin o săptămână (se interzice nudismul). Expunerea la soare se va face gradat, câteva minute în prima zi, apoi treptat durata va crește la 2 ore dimineața și două ore după-amiaza.

În timpul plajei, se recomandă să evitați să vă gândiți la: serviciu, casă, familie, copii, fotbal, bani.

La epuizarea curei, vă veți retrage într-un spațiu intim, unde vă veți dezbrăca, în sfârșit, complet.

Priviți cu atenție zona de contact dintre pielea bronzată și pielea albă, neatinsă de soare și răspundeți la întrebarea: CE ARE UNA CU CEALALTĂ?

Tratament suplimentar:

De citit broșura "Noi suntem români. Și ei?",
1 lectură/zi, seara, înainte de culcare.

De folosit materialele atașate, se recomandă utilizarea frecventă.

O campanie anti-discriminare, implementată de Romani CRISS, în parteneriat cu Agenția de Monitorizare a Presei, cu sprijinul financiar al Trust for Civil Society in Central and Eastern Europe.



Trust for Civil Society
in Central & Eastern Europe
Washington D.C., USA

